

Sådan gør du rent med de rigtige rengøringsmidler

Myndighederne anbefaler, at du gør rent i dit hjem for at mindske smitten med Coronavirus. Men hvad er god rengøring, og hvilke rengøringsmidler skal man bruge for effektivt at mindske risikoen for smitte? Det giver vi dig nogle gode og nemme råd om i dette faktaark.

#1 Rengøringsmidler er nødvendig kemi



Brug de rengøringsmidler, som du normalt bruger til at gøre dit hjem rent med. De indeholder den nødvendige kemi, der skal til for at fjerne virus og skadelige bakterier.

#2 Bland ikke dine egne rengøringsmidler



Lav ikke dine egne rengøringsmidler af fx citronsyre, eddike eller bagepulver. Du risikerer at lave blandinger, der enten er farlige for din sundhed eller ikke fjerner virus og skadelige bakterier ordentligt.

#3 Skal jeg bruge desinficerende rengøringsmidler?



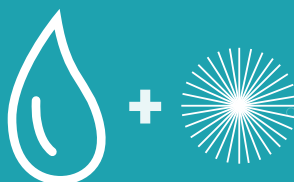
Er der sygdom i dit hjem, kan der være behov for at bruge desinficerende rengøringsmidler. De virker ved at slå skadelige bakterier og virus ihjel.

#4 Gør rent, hvor du rører med dine hænder



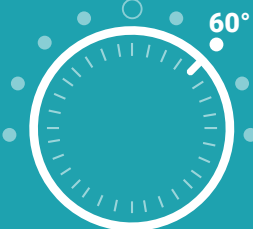
Fokuser din rengøring på kontaktflader. Dørhåndtag, køkkenlåger, skabslåger, stikkontakter, fjernbetjening, smartphone, vandhaner og skyl-ud knappen på dit toilet.

#5 Brug rigeligt med vand og mikrofiberklude



Brug mikrofiberklude og rigeligt med vand. Så skubber du ikke bare virus og skadelige bakterier rundt til nyt sted, men i stedet samler du dem op i kluden.

#6 Skift dine klude



Skift din klud, hver gang du har brugt den. Og vask den ved minimum 60 grader for at slå virus og skadelige bakterier ihjel.

#7 Skru op for frekvensen, hvis du er syg



Hvis du er syg, så gør dagligt toilet, bad og køkken rent. Bor du sammen med andre, så sørg så vidt muligt for, at det er den syge, der gør rent.