Kosmetik og personlige plejeprodukter er en essentiel del af danskernes hverdag

96%

siger, at produkterne er en vigtig eller meget vigtig del af deres dagligdag.

90% bruger tandpasta

82% bruger bodycare-produkter

80% bruger produkter til kropsrens

76% bruger hårplejeprodukter

64% bruger hudplejeprodukter

53% bruger solbeskyttelse

48% bruger parfume

28% bruger makeup

Hver dag

Personlig pleje handler om mere end udseendet

95%

Tandpleje

Forbinder tandpleje med at forebygge huller og holde mund og tandkød sundt.

85%

Hudpleje

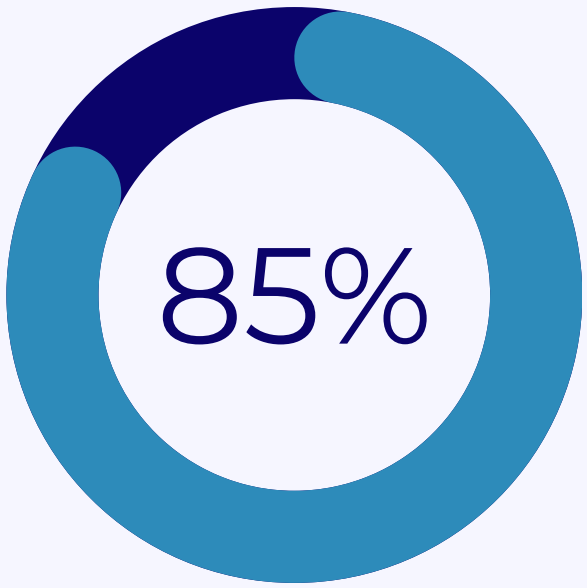
Siger, at hudpleje også handler om at beskytte og vedligeholde huden.

83%

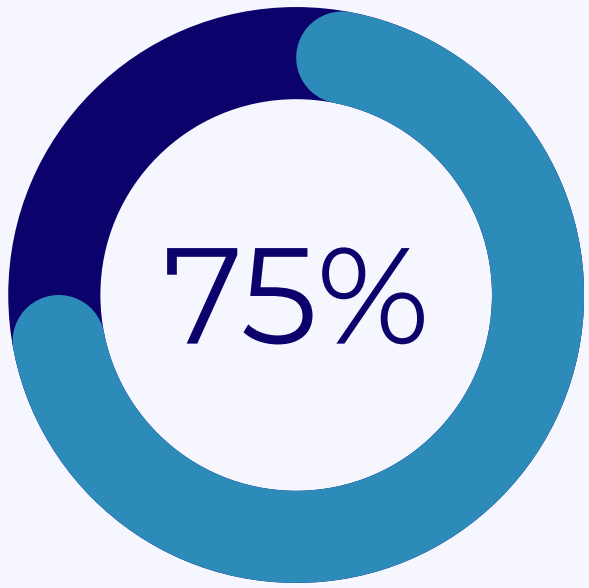
Solcreme

Siger, at solcreme ikke kun forebygger solskoldning, men også beskytter mod langsigtede sundhedsrisici.

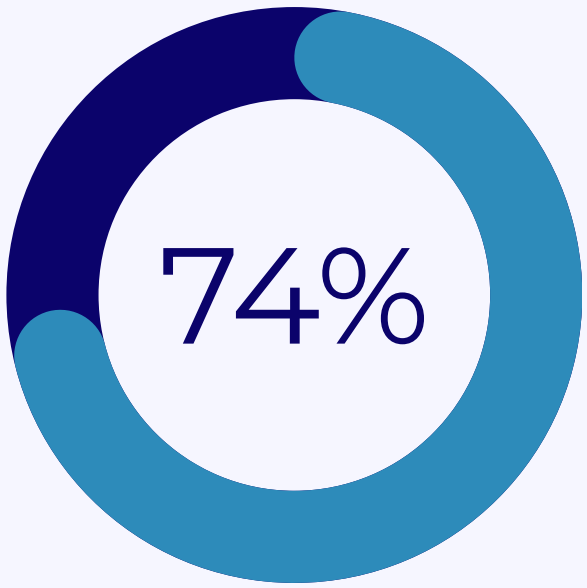
Personlig pleje handler også om sund aldring



Mener, at viden om simple daglige plejerutiner kan styrke velvære, sunde vaner og sund aldring

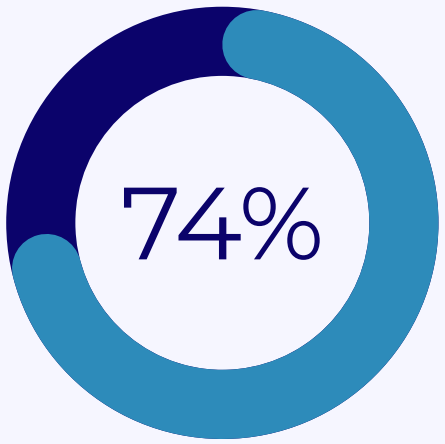


Oplever, at deres personlige plejerutine har stor positiv betydning for, hvordan de har det i dag og for, hvordan de ældes

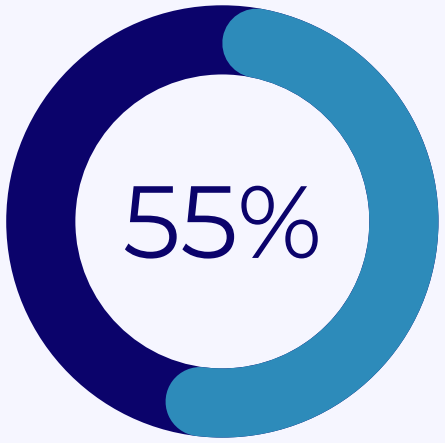


Forbinder deres personlige plejerutine med velvære og sund aldring

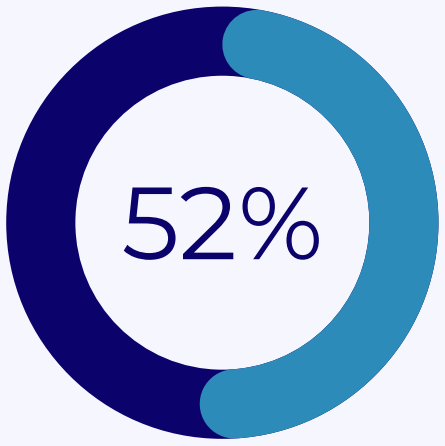
Personlig pleje gør os klar til hverdagen



Klar til dagen
Siger, at deres personlige plejerutine hjælper dem med at føle sig rene, tilpasse og klar til dagen.



Bedre selvtillid
Siger, at deres personlige plejerutine hjælper dem med at deltage og engagere sig med selvtillid i arbejde, uddannelse, hverdagsliv og sociale sammenhænge.



Fokuseret hverdag
Siger, at deres personlige plejerutine hjælper dem med at være fokuserede, forberedte og fungere godt i hverdagen.